



## ADMISSION

Les admissions ont lieu **les lundis et mardis matin à partir de 09h00 et l'après-midi à partir de 13h30.**

Toute demande d'admission doit être **motivée médicalement**. Un dossier administratif et un questionnaire médical fournis par l'établissement doivent être remplis par votre médecin traitant ou votre service d'hospitalisation. Il doit contenir le dernier compte-rendu d'hospitalisation et/ou un courrier médical du médecin traitant, les résultats biologiques, les résultats des examens complémentaires.

Toute demande d'admission peut être effectuée sur **la plateforme ViaTrajectoire** par un médecin ou un service d'hospitalisation.

La demande d'admission est étudiée lors d'une commission qui se déroule quotidiennement.

Au-delà de 50 kilomètres, une demande d'accord préalable doit être effectuée auprès de votre Caisse d'Assurance Maladie.

Lors de l'admission, munissez-vous des pièces justificatives suivantes :

- Carte d'identité
- Carte Vitale et son attestation
- Carte de mutuelle
- Examens médicaux
- Dernière ordonnance de traitement
- Clichés radio
- Dernier compte-rendu d'hospitalisation et/ou courrier médical du médecin traitant
- Résultats biologiques et/ou examens complémentaires
- Cadenas pour casier si besoin et tenue de sport et chaussures fermées (type basket)
- Possibilité d'initier ou d'utiliser votre Dossier Médical Partagé (DMP)



## CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'ESTUAIRE

Soins de suite et de réadaptation

### INFOS PRATIQUES

Le Centre de Réadaptation de l'Estuaire est situé en centre-ville de Nantes.

#### Accès en voiture :

Le stationnement autour de l'établissement est payant, ainsi que l'ensemble des rues adjacentes.

#### Accès en tramway :

Ligne 1 - Arrêt « Chantiers Navals » puis 10 minutes de marche.

#### Accès en bus :

Lignes C1, C2 C3 - Arrêt « Lamoricière ».

#### Transports

Les trajets entre le domicile et l'établissement se font soit avec le véhicule personnel, soit en transport assis (taxi, véhicule sanitaire léger) ou bien en transports en commun, selon la dépendance et sur prescription médicale.

#### Tarifs d'hospitalisation

Un forfait d'hospitalisation de jour comprenant les frais médicaux et paramédicaux sera facturé selon les modalités de prise en charge de l'Assurance Maladie et des mutuelles complémentaires.

Selon la prise en charge accordée par votre mutuelle, le ticket modérateur pourra alors vous être facturé.



## CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'ESTUAIRE

Soins de Suite et de Réadaptation

1, place Beaumanoir  
44100 NANTES

Tél. +33 (0)2 51 89 14 20  
Fax +33 (0)2 51 89 14 22  
contact.cre@lna-sante.com  
[lna-sante.com](http://lna-sante.com)

# HÔPITAL DE JOUR DE RÉADAPTATION



“Bonjour Madame Vermont comment vous sentez-vous aujourd’hui ?”

Centre de Réadaptation de l'Estuaire

Nantes

Polyvalent Gériatrie

Soins de suite et de réadaptation



Soigner et prendre soin

[lna-sante.com](http://lna-sante.com)

## HÔPITAL DE JOUR DE RÉADAPTATION

L'hôpital de jour du Centre de Réadaptation de l'Estuaire propose un programme **gériatrique innovant** à la fois thérapeutique et préventif qui a pour objectif le maintien des capacités fonctionnelles et cognitives de la Personne âgée et sa qualité de vie, selon une approche de Soins de Réadaptation personnalisée.

### Ce programme est basé sur 3 grands principes :

1. La Chrono Gériatrie, qui s'appuie sur des bases scientifiques de chronobiologie appliquées au rythme de vie.
2. La connaissance des habitudes de vie appliquées à une réadaptation « en situation », incluant l'entourage de la personne.
3. Un axe central d'équilibre visant à la prévention des chutes, à l'équilibre nutritionnel et à un programme d'Activité Physique Adaptée (APA).

## POUR QUI ?

L'hôpital de jour peut accueillir toute personne, ayant besoin de maintenir son autonomie, et désireuse d'améliorer sa qualité de vie, venant du domicile ou de l'hospitalisation complète. Les patients peuvent également provenir de structures médico-sociales d'accueil et d'hébergement ou bien être adressés par un réseau de soins.

## QUELLES ORIENTATIONS ?

L'axe nutritionnel et la prévention des chutes au cœur du risque de perte d'autonomie



## POURQUOI ?

### L'amélioration de la qualité de vie du patient anime notre projet thérapeutique.

L'hôpital de jour permet...

- **Pour les personnes vivant à leur domicile :**
  - Maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne
  - Améliorer la qualité de vie
  - Éviter les hospitalisations indues
- **Pour les personnes hospitalisées :**
  - Diminuer la durée d'hospitalisation
  - Éviter de nouvelles hospitalisations
  - Améliorer les conditions du retour à domicile
  - Entourer l'aidant et le conseiller

## VOTRE PROGRAMME

Le premier jour est consacré à une évaluation médicale et paramédicale permettant d'établir **le projet thérapeutique pluridisciplinaire**.

Votre prise en charge est spécialisée.

Elle comprend **un parcours individuel personnalisé** (*ergothérapie, kinésithérapie, orthophonie, psychomotricité...*), ainsi qu'un **parcours collectif de réadaptation physique**, sous la forme d'activités **adaptées et variées** par groupe de niveau (*parcours de marche, parcours de rééducation...*).

La prise en charge pourra donc commencer de manière **pluridisciplinaire** proposant, en fonction du projet, les interventions suivantes :

- La kinésithérapie
- L'ergothérapie
- L'orthophonie et le dépistage des troubles de déglutition
- La prise en soins diététique et des troubles alimentaires/transit, le suivi nutritionnel
- Le soin psychologique du patient et des aidants
- Bilan social et professionnel/réinsertion
- Réunions de concertation pluridisciplinaire et Éducation Thérapeutique du Patient

Des consultations médicales sont régulièrement prévues, ainsi que des réunions avec les soignants, les rééducateurs et ce en votre présence. Elles permettront l'évaluation et le réajustement, si besoin, de la prise en soins.

## COMMENT ?

### Une équipe pluridisciplinaire

Médecin, infirmière, kinésithérapeute, ergothérapeute, neuro-psychologue, psychomotricien, orthophoniste, diététicienne, assistante sociale, APA.

L'équipe accueillera le patient et réévaluera son programme pendant toute la durée du séjour.

Un Médecin spécialiste assurera la première consultation et définira avec l'équipe le programme.

### Un programme thérapeutique personnalisé et adapté

- **Approche multidisciplinaire** individualisée et / ou collective
- **Diagnostic de situation** et des habitudes de vie
- **Évaluation et prise en charge** par une approche chronobiologique des différents symptômes associés à la pathologie
- **Réévaluation périodique** de la prise en charge en cours de séjour
- **Suivi de réévaluation** 3 à 6 mois après la sortie
- **Information et mise en relation** avec les réseaux de soins et associations locales
- **Élaboration d'un projet personnalisé** de sortie d'hospitalisation avec disponibilité téléphonique pour le suivi
- **Conseil aux aidants**

## FRÉQUENCE DES SÉANCES

**2 à 3 séances par semaine** de 09 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00, organisées sur une demi-journée.

## DURÉE DU SÉJOUR

Elle sera évaluée en fonction de la récupération du patient et celle-ci s'arrêtera dès lors que les objectifs de réadaptation seront atteints. La moyenne est d'une douzaine de séances.