

LOMBALZIC'

Impact de l'outil d'intervention musicale réceptive (MUSIC CARE©) dans l'évolution des capacités fonctionnelles du sujet lombalgique chronique



INTRODUCTION / CONTEXTE

La lombalgie chronique correspond à une douleur lombaire évoluant depuis plus de 3 mois. Elle constitue un enjeu majeur de santé publique en raison de ses conséquences fonctionnelles, professionnelles et économiques.

La douleur s'accompagne souvent d'un déconditionnement physique et d'une kinésiophobie, qui limitent les activités quotidiennes.

L'activité physique et la rééducation active, menées par une équipe pluridisciplinaire, sont au cœur de la prise en charge recommandée.

La musicothérapie pourrait compléter ces interventions en réduisant la douleur, l'anxiété et les tensions musculaires.

MUSIC CARE© favorise la relaxation, la motivation et l'engagement des patients dans leur parcours de rééducation.

Cependant, ses effets sur les capacités fonctionnelles et la kinésiophobie restent encore peu documentés à moyen et long terme.

ÉTABLISSEMENTS

CLINIQUE SAINT ROCH, à RONCQ (59)

Investigateurs principaux : LEDUCQ Mathieu (Ergothérapeute) et BLAIRON Alexandre (Kinésithérapeute)

TYPE D'ÉTUDE

Etude interventionnelle à risques et contraintes minimales (RIPH2)

DOMAINE D'EXPLOITATION

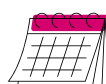
Interventions Non Médicamenteuses

COHORTE



34 patients

DURÉE



15 mois
(09/2026 - 11/2027)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'étude de mesurer l'impact de l'outil d'intervention musicale réceptive (MUSIC CARE©) sur l'évolution des capacités fonctionnelles des sujets lombalgiques chroniques.

RÉSULTATS

ETUDE EN COURS

CONCLUSION



Les résultats de l'étude seront publiés en 2028.

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com