

Exo IRCH

Intérêt et bénéfices de l'exosquelette Skelex IP-12
lors de la manutention de charges inertes



INTRODUCTION / CONTEXTE

L'activité de travail a un impact majeur sur la survenue des troubles musculosquelettiques (TMS). En 2019, les TMS étaient à l'origine de 88% des maladies professionnelles. Les affections du rachis (lombalgies) et des membres supérieurs sont les pathologies les plus fréquemment retrouvées.

Les membres supérieurs sont particulièrement sollicités sur des tâches effectuées bras tendus face à soi, en hauteur ou du bas vers le haut. Ce sont des situations de travail rencontrées régulièrement par des professionnels de plusieurs services (pharmacie, lingerie et service technique) à l'Institut de Réadaptation du Cap Horn notamment dans le cadre de manutention de charges inertes pouvant aller jusqu'à 5kg.

Dans une démarche de prévention et d'amélioration des conditions de travail, l'établissement a fait le choix d'acquérir un exosquelette d'assistance des membres supérieurs afin de réduire la pénibilité et les contraintes physiques auxquelles les professionnels sont exposés.

ÉTABLISSEMENT

INSTITUT DE READAPTATION DU CAP HORN, à LANDERNEAU (29)

Investigateur principal :

Clément BERNARD (Ergothérapeute)

TYPE D'ÉTUDE

Expérimentation (RNIPH)

DOMAINE D'EXPLOITATION

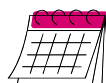
Conditions de travail des collaborateurs

COHORTE



2 professionnels

DURÉE



12 mois
(01/2025 - 12/2025)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'étude Exo IRCH est d'évaluer le bénéfice d'utilisation de l'exosquelette sur la fatigue ressentie par le professionnel au niveau des membres supérieurs (épaules, bras) et au niveau dorsal lors de la manutention de charges inertes.

RÉSULTATS

L'expérimentation a été menée auprès de deux professionnelles de l'Institut de Réadaptation du Cap Horn : une lingère et une préparatrice en pharmacie. Elles présentaient toutes deux des douleurs au niveau de la nuque, des épaules ou du haut du dos, ayant affecté leur capacité à soulever des charges inertes dans le cadre de leur travail, dans l'année précédant l'expérimentation.

Après une période d'évaluation sans exosquelette, chaque professionnelle a expérimenté l'exosquelette Skelex IP-12 pour le port de charges inertes pendant plusieurs semaines. Les résultats obtenus sont contrastés mais intéressants :

- Pour la lingère, l'exosquelette a réduit l'effort perçu et amélioré le confort et les conditions de travail, avec une forte satisfaction et une recommandation pour la manutention de charges.
- Pour la préparatrice en pharmacie, les bénéfices sur la douleur ont été ressentis, mais le confort, le poids et la mise en place de l'exosquelette ont été jugés peu satisfaisants, et l'effort perçu a été plutôt légèrement majoré.

CONCLUSION

Avec seulement deux professionnelles participant à l'expérimentation, ces observations restent préliminaires et ne permettent pas de conclusion statistique solide. Elles mettent néanmoins en évidence l'intérêt d'expérimenter ce type de dispositif, notamment au regard de son impact potentiel sur les douleurs liées au port de charges inertes, activité inhérente à ce type de poste dans les établissements sanitaires.

Une expérimentation menée à plus grande échelle serait désormais nécessaire, pour confirmer ou infirmer ces premiers enseignements et, le cas échéant, évaluer un autre dispositif équivalent.

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com