



Les grandes lignes

Les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent la première cause de maladies professionnelles, en particulier dans le secteur de la santé, où ils touchent majoritairement les soignants. Face à ce constat, un projet d'expérimentation d'un exosquelette a été développé afin de réduire les postures pénibles, notamment lors de la toilette. Les dernières versions du dispositif ont montré une forte satisfaction des soignants. Cette expérimentation à plus grande échelle visait à évaluer son efficacité et son impact sur la quotidien des soignants.



Objectifs

- Objectif principal :** Evaluer le bénéfice d'utilisation de l'exosquelette sur la fatigue ressentie (niveau haut du corps : cou, épaules, bras supérieurs, dos, hanche/taille) par le soignant lors de mobilisation de résidents en décubitus.
- Secondaires :** Évaluer :
 - l'impact sur les douleurs au niveau du haut du corps
 - l'implémentation dans le quotidien, l'investissement opérationnel et financier
 - l'impact sur l'absentéisme et AT



Déroulé

SÉLECTION ET INCLUSION DES SOIGNANTS



EXPERIMENTATION DE 3 MOIS



2 semaines sans exosquelette

2 mois et demi avec exosquelette



EVALUATIONS QUOTIDIENNES



Inclusions

35 inclusions réalisées

27 soignants analysables



8 sorties :

- 4 arrêts/abandons
- 2 carnets non récupérés et 2 non exploitables



Descriptif de la population

40.5

Âge Moyen



89 %

Féminin



57 %

Aide Soignant

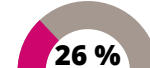
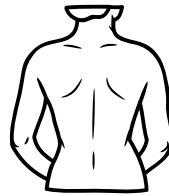
22

Soignants jour

5

Soignants nuit

ATCD Douleurs



26 %

Haut du dos



59 %

Bas du dos

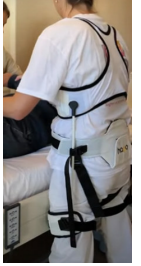
Ancienneté dans le métier



75 %

5 ans et +

Matériel: HAPO CS



Résultats



Borg :

Baisse significative de 0.42 pt de l'effort perçu

Douleurs haut du corps :

Baisse significative de 0.93 pt

Satisfaction :

Augmentation de la satisfaction jusqu'à 1 pt

AT et absentéisme

Non significatif : effectif faible et suivi de courte durée

Utilisation :

En baisse, dès le 1er mois



Conclusions

L'expérimentation met en évidence un impact globalement positif de l'exosquelette, avec une diminution de l'effort perçu, des douleurs et de la fatigue, ainsi qu'une amélioration notable de la posture pour 80 % des utilisateurs. La satisfaction vis-à-vis du dispositif progresse tout au long de l'étude et 60 % des soignants rapportent de meilleures conditions de travail.

Toutefois, l'usage diminue dès le premier mois et la poursuite à moyen terme reste limitée, soulignant la nécessité d'un accompagnement régulier, une implémentation plus franche dans le quotidien.

L'impact sur les accidents du travail et l'absentéisme devra être confirmé par un suivi sur une cohorte et une durée plus longues.



Perspectives

Ce que nous avons appris

L'exosquelette apporte un bénéfice réel : baisse de l'effort perçu, des douleurs et de la fatigue.

Ce que nous retenons

L'implémentation doit être mieux intégrée dans le quotidien pour devenir un réflexe.

Les indicateurs RH demandent un suivi plus long

Ce que nous envisageons

Poursuivre l'expérimentation sur 4 EHPADS

→ Objectif : un déploiement plus large et une intégration durable des aides techniques, exosquelette compris, dans le quotidien des unités.