

TENUES CIVILES

Intérêt et bénéfices du port de tenues civiles par les soignants sur la qualité de vie des résidents d'EHPAD



INTRODUCTION / CONTEXTE

Une des volontés de l'EHPAD est de créer un environnement qui ressemble davantage à un lieu de vie qu'à un établissement de soin. Les résidents, souvent âgés et fragiles, doivent s'y sentir comme « à la maison ». Cependant, la présence de soignants en blouse, symbole du corps médical et du milieu hospitalier, peut rappeler aux résidents qu'ils se trouvent dans un établissement médicalisé, ce qui peut affecter leur bien-être psychologique.

Le remplacement des blouses par des tenues civiles pour leurs soignants est une initiative visant à humaniser les relations entre le personnel soignant et les résidents, en favorisant une atmosphère plus apaisée entre les résidents et les soignants.

Nous pensons que le port de tenues civiles par les soignants en EHPAD permettrait d'améliorer la qualité de vie des résidents.

ÉTABLISSEMENTS

10 EHPAD LNA Santé :

- LE PARC DE LA PLESSE, à Avriillé (49)
- RÉSIDENCE AIGUE-MARINE, à Bandol (83)
- RÉSIDENCE HARMONIE, à Moret-sur-Loing (77)
- RÉSIDENCE VERTE PRAIRIE, à Salon-De-Provence (13)
- RÉSIDENCE MARCONI, à Chatou (78)
- LE MAS DE LA CÔTE BLEUE, à Martigues (13)
- RÉSIDENCE LES NYMPHÉAS, à Pacé (35)
- VILLA AMÉLIE, à Saint-Rogatien (17)
- VILLA DE RIMIEZ, à Nice (06)
- VILLA CAUDACIENNE, à La Queue En Brie (94)

TYPE D'ÉTUDE

Expérimentation (RNIPH)

DOMAINE D'EXPLOITATION

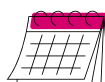
Maladies chroniques et dégénératives
Cadre de vie

COHORTE



300 résidents d'EHPAD

DURÉE



3 mois
(03/2025 - 06/2025)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'expérimentation TENUES CIVILES est d'évaluer l'intérêt et le bénéfice du port de tenues civiles en EHPAD sur la qualité de vie des résidents.

RÉSULTATS

Au total, 249 résidents ont été inclus à T0, avec 225 résidents analysés après pertes de suivi.

La qualité de vie, mesurée à l'aide de l'échelle ADR-QL, montre une amélioration du score global de +4,4 %. Une tendance positive est observée sur l'ensemble des dimensions évaluées, notamment l'interaction sociale, l'humeur, le plaisir dans les activités, la conscience de soi et la réponse à l'environnement.

Concernant les professionnels, 140 participants ont été inclus, avec 84 professionnels analysés. L'évaluation réalisée à l'aide de l'échelle de Maslach met en évidence une tendance favorable sur la dépersonnalisation et le sentiment d'accomplissement personnel. Une augmentation de l'épuisement professionnel est toutefois observée, résultat à interpréter avec prudence au regard du contexte de recueil des données et de la durée de l'expérimentation.

CONCLUSION

Les résultats des expérimentations pilotes sont encourageants, montrant un impact positif des tenues civiles professionnelles sur la qualité de vie des résidents, ainsi qu'une tendance favorable sur certains aspects du vécu professionnel. Malgré des limites méthodologiques et contextuelles, cette démarche apparaît prometteuse et justifie la poursuite et l'élargissement de la réflexion, tant dans les établissements engagés que pour les autres structures.

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com