

EXO 2

Intérêt et bénéfices de l'exosquelette HAPO dans l'amélioration des conditions de travail du personnel soignant



INTRODUCTION / CONTEXTE

Dans le secteur de la santé, les troubles musculosquelettiques (TMS) restent la 1ère cause d'arrêt de travail et d'inaptitude chez le personnel soignant.

Le déploiement des technologies d'assistance, notamment les exosquelettes, dans le secteur de la santé fait face à plusieurs défis. L'adaptation de ces technologies reste encore limitée, en raison de leur acceptation par les utilisateurs, qu'il s'agisse des professionnels de santé ou des patients/résidents.

Grâce à 4 volets d'expérimentation, en partenariat avec ErgoSanté, l'exosquelette HAPO a progressé à travers plusieurs versions. La dernière version améliorée semble répondre aux attentes des professionnels en matière de confort, d'intérêt et d'ergonomie.

ÉTABLISSEMENTS

5 EHPAD LNA Santé :

- RÉSIDENCE CREISKER, à Pornichet (44)
- LES JARDINS D'OLONNE, aux Sables d'Olonne (85)
- RÉSIDENCE MARCONI, à Chatou (78)
- VILLA OCÉANE, à Belz (56)
- LES JARDINS DE LEYSOTTE, à Villenave d'Ornon (33)

PARTENAIRES

- ErgoSanté

TYPE D'ÉTUDE

Expérimentation (RNIPH)

DOMAINE D'EXPLOITATION

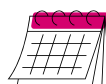
Conditions de travail des collaborateurs

COHORTE



35 soignants volontaires

DURÉE



6 mois
(01/2025 - 06/2025)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'expérimentation EXO 2 est d'évaluer le bénéfice d'utilisation de l'exosquelette sur la fatigue ressentie (niveau haut du corps) par le soignant lors de manutention de résidents en décubitus.

RÉSULTATS

L'expérimentation met en évidence un impact globalement positif de l'exosquelette, avec une diminution de l'effort perçu (baisse significative de 0.42 pt de l'effort perçu), des douleurs (baisse significative de 0.93 pt) et de la fatigue, ainsi qu'une amélioration notable de la posture pour 80 % des utilisateurs. La satisfaction vis-à-vis du dispositif progresse tout au long de l'étude et 60 % des soignants rapportent de meilleures conditions de travail.

Toutefois, l'usage diminue dès le premier mois et la poursuite à moyen terme reste limitée, soulignant la nécessité d'un accompagnement régulier, une implémentation plus franche dans le quotidien.

L'impact sur les accidents du travail et l'absentéisme devra être confirmé par un suivi sur une cohorte et une durée plus longues.

CONCLUSION

Cette étude exploratoire fournit des éléments probants sur l'intérêt ergonomique et organisationnel de l'exosquelette en EHPAD. Les résultats encouragent un déploiement élargi et un suivi prolongé pour confirmer l'impact sur la santé des soignants, la satisfaction et les indicateurs RH, tout en identifiant les facteurs favorisant l'appropriation durable de cette technologie.

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com