

HYPOXMAX

Effets d'un conditionnement hypoxique pour la prise en charge des patients obèses



INTRODUCTION / CONTEXTE

L'obésité est une maladie chronique aux multiples conséquences et un problème de santé publique mondial. Cette pathologie augmente le risque de comorbidités, ce qui contribue à la détérioration de la qualité de vie et à la réduction de l'espérance de vie.

Les prescriptions thérapeutiques les plus courantes visant à réduire la masse corporelle sont les régimes hypocaloriques, l'activité physique, associés ou non à une psychothérapie. Cependant, ces traitements apparaissent parfois inefficaces sur le long terme. Le développement de nouvelles stratégies apparaît donc indispensable.

Dans ce contexte, un environnement appauvri en oxygène (hypoxie) a été proposé comme stratégie non-médicamenteuse visant à maximiser la perte de poids et les effets bénéfiques sur la santé cardio-métabolique.

ÉTABLISSEMENTS

INSTITUT DE RÉADAPTATION D'ENNERY (95)

Investigateurs principaux :

Dr JOSEPHSON Elisabeth - SANNIEZ Gillian

PARTENAIRES

- Université Picardie - UFR STAPS

TYPE D'ÉTUDE

Etude interventionnelle à risques et contraintes minimales (RIPH2)

DOMAINE D'EXPLOITATION

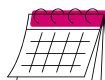
Maladies chroniques et dégénératives
Prévention Tertiaire

COHORTE



32 volontaires

DURÉE



65 semaines
(04/2024 - 07/2025)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'étude HYPOXMAX est de comparer les effets à court-terme de deux modalités de conditionnement hypoxique combiné à un exercice physique sur les paramètres métaboliques de sujets en situation d'obésité.

RÉSULTATS

ETUDE EN COURS

CONCLUSION



Les résultats de l'étude seront publiés en 2026.

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com