

ESPRITS LIBRES

Les Esprits Libres : une expérimentation « du vivre et créer ensemble »



INTRODUCTION / CONTEXTE

"Les Esprits Libres" c'est un projet où soignants et patients Alzheimer se rejoignent, au-delà de tout ce qui les sépare, pour créer et vivre ensemble le temps d'une résidence théâtrale. Mais c'est aussi une recherche d'espoir, un enjeu éthique, un désir de contribuer par cette « expérience thérapeutique filmée », à envisager de nouvelles formes d'accompagnement de la maladie.

ÉTABLISSEMENTS

Villa d'Epidaure, à la Celle Saint Cloud (78)

Villa d'Epidaure, à Garches (92)

Investigateur principal : DR JOUATEL Laure - Directrice Médico-Sociale - LNA Santé

TYPE D'ÉTUDE

Expérimentation (RNIPH)

DOMAINE D'EXPLOITATION

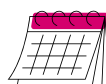
Maladies chroniques et dégénératives
Cadre de vie

COHORTE



9 résidents d'EHPAD

DURÉE



2 mois
(08/2022 - 10/2022)

ETUDE

OBJECTIFS

L'objectif de l'étude est d'évaluer l'impact de cette résidence théâtrale dans un lieu de vie ouvert et d'une vie en communauté sur la qualité de vie des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer.

RÉSULTATS

L'expérimentation a été menée auprès de 9 résidents âgés (moyenne d'âge 85 ans), atteints de troubles cognitifs (dont 6 avec la Maladie d'Alzheimer), à un stade modéré (MMSE moyen = 15,9), vivant en EHPAD. Grâce à ce projet, on observe une nette amélioration de leur qualité de vie (3 items de l'échelle QoL AD-NH) et de leur santé globale avec une diminution significative ($p= 0,028$), des troubles du comportement sans majoration des psychotropes, un moindre taux de chute et une stabilité nutritionnelle. Ces résultats sont confirmés par les témoignages recueillis. Seul bémol : une légère baisse d'autonomie, qui contraste avec le ressenti exprimé.

Du côté des 9 professionnels impliqués, (soignants et non soignants), jeune (Moyenne d'âge = 35 ans), exerçant en EHPAD depuis plusieurs années (entre 5 et 11 ans). 2 d'entre eux étaient accompagnés de leur femme et enfant, l'impact sur la qualité de vie au travail est également positif : moins d'exigence mentale, plus de soutien social, et une latitude décisionnelle dans leur travail.

CONCLUSION

Cette expérience ouvre des pistes inspirantes pour imaginer l'EHPAD de demain : plus de liberté pour les résidents, un environnement chaleureux et humain, l'invisibilité du soin, l'implication d'artistes ou de proches, et une organisation centrée sur les relations humaines, le partage d'un lieu de vie avec la présence « thérapeutique des enfants » de manière naturelle.

Cette expérimentation, filmée, montre que le « vivre ensemble » peut améliorer le bien-être des résidents comme des professionnels, et invite à repenser profondément notre vision de la vieillesse et du soin, de dessiner les possibles de l'EHPAD de demain.

<https://www.aloest.com/projet/les-esprits-libres/>

DES QUESTIONS ?

Contactez la Cellule d'Appui à la Recherche (CAP'R)

e-mail : cellulerecherche@lna-sante.com